



DESCANSAMOS CUANDO CARGAMOS SU YUGO

«Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. 29 Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. 30 Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana». - Mateo 11:28-30

El yugo del pecado nos ata a la ley, y nos exige una perfección que somos incapaces de cumplir. El yugo de Jesús es gracia y perdón, y se sustenta por completo en la vida perfecta que Él vivió.

10 DISCIPLINAS ESPIRITUALES

- *Lectura Bíblica*
- *Oración*
- *Adoración*
- *Servicio*
- Evangelización
- Administración
- Ayuno
- Silencio y soledad
- Escribir en un diario
- Aprender

PROPÓSITO

El propósito de nuestras disciplinas espirituales no es ganarnos la aprobación de Dios o su amor. Sino la manera en que respondemos a la gracia y amor que ya de Él hemos recibido a través de nuestra fe en Jesús.

1. **Glorificar a Dios**
2. **Pasar tiempo con Dios**
3. **Ser como Jesús**

"Nuestras disciplinas espirituales son cosas que hacemos en respuesta a nuestra relación con Dios, mientras que la paz y la fe son frutos que recibimos como resultado de practicarlas de manera constante".



LECTURA BÍBLICA

Recita siempre el libro de la ley y medita en él de día y de noche; cumple con cuidado todo lo que en él está escrito. Así prosperarás y tendrás éxito. - Josué 1:8

Ciertamente, la palabra de Dios es viva y poderosa, y más cortante que cualquier espada de dos filos. Penetra hasta lo más profundo del alma y del espíritu, hasta la médula de los huesos, y juzga los pensamientos y las intenciones del corazón. - Hebreos 4:12

ADORACIÓN

Tu amor es mejor que la vida; por eso mis labios te alabarán. Te bendeciré mientras viva, y alzando mis manos te invocaré. - Salmos 63:3-4

ORACIÓN

No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús. - Filipenses 4:6-7

Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús. - 1 Tesalonicenses 5:16-18

SERVICIO

Con mi ejemplo les he mostrado que es preciso trabajar duro para ayudar a los necesitados, recordando las palabras del Señor Jesús: "Hay más dicha en dar que en recibir"». - Hechos 20:35

"La palabra de Dios nutre nuestro espíritu, la oración nos conecta con su voluntad y propósitos, la adoración nos da perspectiva de quién Él es y el servicio es un fruto de la relación que desarrollamos con Dios a través de todas las anteriores.

RECURSO RECOMENDADO

LIBRO: Disciplinas Espirituales para la Vida Cristiana, Don Witney [COMPRAR](#)